

Farina per polenta Bramata



Eine Tradition aus dem Onsernone-Tal: Mehl "Bramata" für Polenta. Dieses Mehl wird seit mehr als 30 Jahren hergestellt und hat aufgrund seiner groben Mahlung (2 mm Sieb) einen einzigartigen Geschmack. Glutenfrei.
Zutaten: steingemahlener Mais

Nährwerte pro	100 g
Energiewert	1590 kJ (379 kcal)
Fett	4g
davon gesättigte Fettsäuren	1g
Kohlenhydrate	64.8g
davon Zucker	1g
Eiweiss	11.5g
Ballaststoffe	8.8g
Salz	0.002 g