

Farina bóna



Eine Tradition aus dem Onsernonetal, Tessin. Mehl aus gerösteten Maiskörnern, glutenfrei.

Zutaten: Gerösteter und gemahlener Mais

Nährwerte pro	100 g
Energiewert	1592 kJ (376 kcal)
Fett	6g
davon gesättigte Fettsäuren	1g
Kohlenhydrate	72g
davon Zucker	1g
Eiweiss	10g
Ballaststoffe	8g
Salz	0.002 g