

Vollkornpolenta gelb vorgekocht



Das traditionelle Tessiner Produkt in seiner klassischsten Form, aber schnell zubereitet. Die vorgekochte Polenta ist in nur 12 Minuten gar! Sie passt perfekt zu geschmortem Fleisch, Eintöpfen oder Gemüse in Sauce. Natürlich darf sie nicht mit einem unserer typischen Merlot-Weine fehlen. Zutaten: Vollkorn-Maisgriess
Kann Spuren von GLUTEN enthalten

Nährwerte pro	100 g
Energie	1468 kJ (348 kcal)
Fett	4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.0 g
Kohlenhydrate	63 g
davon Zucker	1.0 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiss	9.0 g
Salz	<0,01 g